

Cours de Certification Professionnelle

Nom du cours La Maîtrise de l'Intelligence Émotionnelle

Type	<i>Classe virtuelle/ En ligne</i>	5 jours (3 heures par jour)
	<i>Sur site / Classe</i>	5 jours (8 heures par jour)

A propos du cours

Ce cours est conçu pour aider les individus à développer une compréhension plus approfondie de l'intelligence émotionnelle (IE) et à améliorer leur capacité à reconnaître, comprendre, gérer et utiliser efficacement les émotions dans divers aspects de la vie. L'intelligence émotionnelle est une compétence essentielle qui influence la façon dont les individus perçoivent et expriment les émotions, la façon dont ils comprennent et gèrent leurs propres émotions et la façon dont ils gèrent les relations interpersonnelles.

Objectifs du cours

À l'issue de ce cours, les participants seront en mesure de :

- Améliorer la capacité à établir des relations positives avec les autres sur le lieu de travail.
- Utiliser l'empathie et la communication constructive pour créer un environnement de travail collaboratif et coopératif.
- Entretenir de bonnes relations avec les autres et être capable d'accomplir davantage grâce à l'encouragement et à la persuasion
- Inspirer, guider et amener les autres à réaliser le meilleur d'eux même dans le travail
- Être flexibles, adaptatives, motivées et à avoir confiance en soi
- Comprendre le lien entre les émotions et les actions et appliquer les compétences en matière d'IE pour maximiser l'efficacité

Public visé

- Cadre Moyens
- Cadres supérieurs
- Dirigeants

Tarifs du cours (Euro)

Classe Virtuelle/En ligne			Sur site/ Classe		
Membre ACI Afrique	Membre ACI	Non-Membre	Membre ACI Afrique	Membre ACI	Non-Membre
500	750	1000	1000	1500	2000

Pour plus d'informations veuillez contacter ACI Afrique : aci-africa@aci-africa.aero